



CALENDARIO SEMANAL

¡Cepíllate bien los dientes!



Cepíllate los dientes
después de cada comida



si lo haces,
¡pinta el diente!

¿Cómo hacerlo?

- Cepíllate todos los dientes, sin dejarte ninguno
- ¡Insiste en las muelas!
- También cepilla las encías y la lengua



Cepíllalos durante
2 o 3 minutos
(lo que dura una canción)

Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			
Sábado			
Domingo			