



CALENDARI SETMANAL

Raspalla't bé les dents!



Raspalla't les dents
després de cada menjada



si ho fas,
pinta la dent!

Com fer-ho?

- Rapalla't totes les dents sense deixar-te'n cap
- No t'oblidis dels queixals!
- Raspalla també les genives i la llengua



Raspalla-te-les durant
2 o 3 minuts
(temps que dura una cançó)

Dilluns			
Dimarts			
Dimecres			
Dijous			
Divendres			
Dissabte			
Diumenge			