

# CALENDARI MENSUAL

## Raspalla't bé les dents!

Setmana

Dilluns

Dimarts

Dimecres

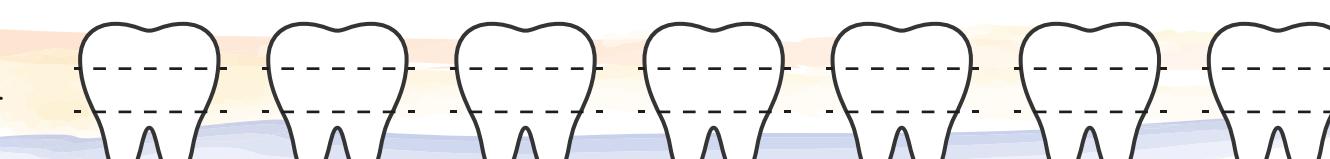
Dijous

Divendres

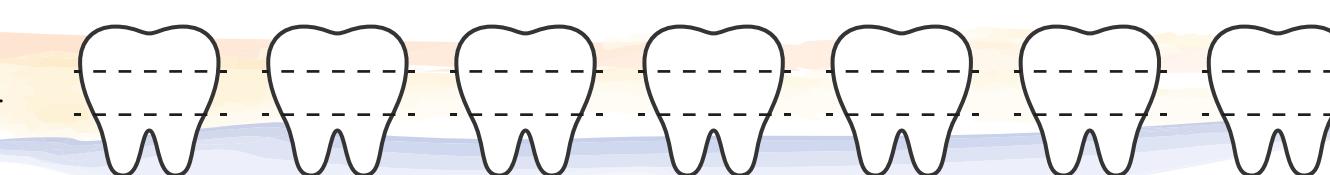
Dissabte

Diumenge

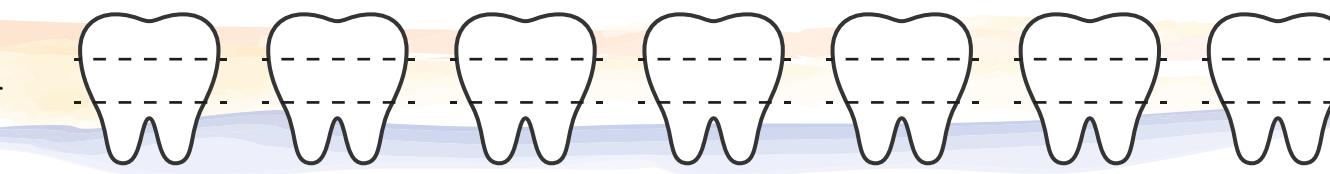
1  
2  
3  
4  
5



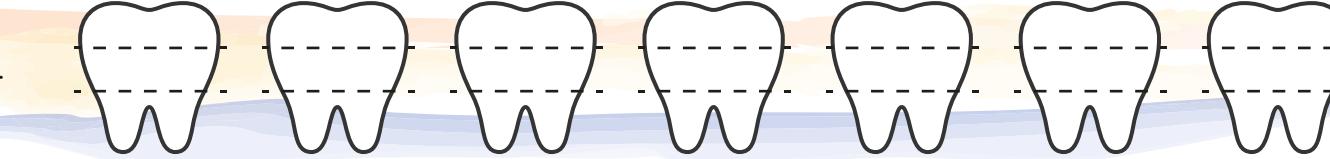
1  
2  
3  
4  
5



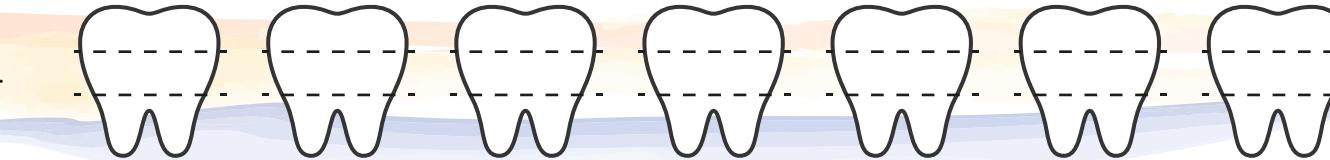
1  
2  
3  
4  
5



1  
2  
3  
4  
5



1  
2  
3  
4  
5



Raspalla't les dents  
després de cada menjada

### Com fer-ho?

- Raspalla't totes les dents, sense deixar-te'n cap.
- No t'oblidis dels queixals!
- Raspalla també les genives i la llengua.



Raspalla-te-les durant  
**2 o 3 minuts**  
(temps que dura una cançó)

**Orthodontic**  
Dental Centers